

Priznanie herečky Zuzany Mauréry

Pre výzor ma odmietli miliónkrát!

Sympatickú herečku Zuzanu Mauréry sme počas letných horúčav zastihli v posilňovni. Čo sa skrýva za jej zhadzovaním kilogramov? Frustrácia z ručičky na váhe, nový muž alebo herecká úloha?

■ **Hovorí sa, že aj keď žena povie, že chudne kvôli sebe, vraj je za tým aj tak muž. Ako je to vo vašom prípade?**

Z toho som už naozaj vyrástla. Pre muža sa to fakt neoplatí. Oplatí sa to len a len kvôli sebe samej. Len vtedy to má význam. Ale k tomu tiež treba dospieť. Pravdou je, že som už dosť dlho so svojou váhou vyrovnaná, viem ju nosiť a dá sa ňou aj veľmi

dobre užiť. Či už tu, v Česku alebo v zahraničí. Myslím, že to, že mám desať až pätnásť kíl raz hore a raz dole, už ku mne patrí a nikoho to netrápi. Život prináša všeličo a každý sa s tým vyrovnáva po svojom. Niektorí popíja, niektorí fajčia, niektorí drogujú... To sa vlastne považuje dokonca za sexi a je to prudko spoločensky akceptované... To jedenie, je, bohužiaľ, hneď dosť vidieť.

■ **Ste ten typ ženy, ktorá sa trápí pre váhu? Alebo ste vyskúšali nejaké účinné ženské skrášľovacie metódy, ktoré by ste ženám odporučili?**

Nemyslím si, že ženy potrebujú poradiť. Všetky veľmi dobre vieme, čo na ktorú platí. Len si treba uvedomiť, že nič nie je zadarmo a žiadne pilulky, zázračné nápoje, masti, prístroje a jednostranné diéty nepomôžu. Len a len vlastne úsilie. Tak ako všade v živote. Možno je len dobre pripomenúť, že 80 percent úspechu je strava a len 20 percent cvičenie. A taká diéta, na ktorej sa dá vydržať celý život a nie len štyri týždne. A aj hrať treba! To patrí k tomu. Hovorím o tom, ako keby som to mala zmáknuté, ale veď to je pre všetkých, až na malé výnimky, celoživotný boj.



■ **Možno to máte oproti iným ženám o to horšie, že herecké povolanie je na kilogramy veľmi prísne. Napokon, potvrdili ste to aj vy, keď ste sa raz vyjadřili, že od vás vždy chceli, aby ste zhodili z váhy. Frustrovalo vás to niekedy?**

Jasné. Od školy ma naokolo všetci úspešne stresovali. A to som ani nebola tučná. Väčšinou, čím je väčší tlak, tým sa robia väčšie sprostosti. Iste, výzor je dôležitý. Ľudia sa chcú pozeráť na pekných ľuďoch. Ale momentálne je to už v rovine dosť studijnej prvoplánovitosti. Keď si zapnete telku, zistíte, že vysielajú pre tinedžerov a dôchodcov. Iná veková skupina nie je pre televízne koláčiky sledovanosti zaujímavá.

■ **Odmietli vás len preto, že ste mali nejaké kilo navyše?**

Pre nejaké kilo navyše vás nikto prítentný neodmietne. Ja mám skôr pocit, že sú už všetci takí otupení a povrchní, respektíve všetko sa robí na poslednú chvíľu, že je najjednoduchšie nakastovať notoricky

osvedčené typy. Nevie, ako dlho sa to ešte dá vydržať. Ak si spomeniete na Odsúdené, koľko zaujímavých nových a skvelých hercov sa tam objavilo. A aby som sa nevyhýbala otázke. Určite ma odmietli pre to, ako vyzerám, miliónkrát. To je súčasť našej profesie.

■ **Dočítala som sa, že v čase, keď ste hrali vo viedenskom divadle v muzikáli Rómeo a Júlia, ste pribrali dvadsať kilogramov, vraj zo stresu. Už ste našli recept, ako bojovať so stresom a nepribrať?**

Nepribrala som zo stresu, ale z nudy. Hrať každý večer to isté, na to jednoducho nemám povahu. Aj preto som sa už o žiadnu prácu tohto druhu vo Viedni nechádzala. Bolo to všetko na špičkovej úrovni, ale jednotvárne. A boj so stresom sa vyhrať u mňa nedá. Dá sa len čo najlepšie pripraviť na to, čo človeka čaká, a skočiť. Viac netreba.

■ **Zažívate vo svojom živote často stresové situácie?**

Ako kedy. Teraz som musela na-



na Power Plate a potom idete na pol hodiny pospaľovať tuky do Vacu Shapu. Táto kombinácia je fantastická práve pre nás, baby, ktoré je za čo chytiť. Power Plate je úžasný v tom, že pracujete s vlastnou váhou, v podstate v duchu Pilates na vibrujúcej plošine, čím sa spevňujú aj tie najnútornejšie svaly. Cvičenia sú veľmi pestré, cviky sa neopakujú a dostane sa za polhodinu na všetky svalové partie.

■ **Možno veľa ľudí nevie, ale už ako tinedžerka ste cvičili v chronicky známej relácii Cvičme v rytme. Ako si na to spomínate?**

Jááá, no parádne! To bol úplne prvý československý aerobik! No, zaujímavé listy som dostávala od vojakov. Ja som vlastne cvičila a tancovala celý život. Pre mňa je pohyb absolútne bazálna záležitosť. Pri naša mi rovnováhu, endorfíny... Poznám to.

■ **Bola to pre vás v tom čase len možnosť, ako sa dostať na televíznu obrazovku, alebo už vtedy sa vám cvičenie dostalo pod kožu?**

Ja som bola už ako dieťa o číslo väčšia. Od štyroch rokov som chodila do rôznych tanečných krúžkov. Ako dieťa ma aj z jedného vyhodili. Pani učiteľka povedala, že „nikto tu so mnou nebude robiť od-tučňovacíu kúru“. Päťročné dievčaťko, ktoré sa len chcelo vrtieť s kamoškami do hudby... Nevadí. Robila som aj modernú gymnastiku, chodila som na step a veľa som plávala, najmä namiesto učenia.

■ **Televízni diváci vás majú zafixovanú ako podarenú psychologičku Julku, ktorá rieši s kolegy-**

ňami Dianou Mórovou a Zuzanou Vačkovou vzťahy s mužmi. Ste ten typ ženy, ktorá sa potrebuje spondať kamarátkam zo svojich vzťahov?

Nie, takto ich neriešim. Dúfam, že divákov veľmi nesklamem, ale ja nie som Julka.

■ **Váš seriálová postava Julka je známa tým, že sa trápí úporným hľadaním osudovej lásky. Veríte na ňu v tom reálnom živote?**

Na to vám vôbec neviem odpovedať. Človek verí, pánboh mení... Nechám sa prekvapiť.

■ **Na stále slobodnú herečku sadajú novinári s otázkami o tom, prečo je sama, ako muchy na med. Vo vašom povolaní sa asi tomu nevyhnete. Stretneme vás po boku nejakého muža?**

Toto je pomerne vydarená a dá sa



povedať, celkom zdvorilá modifikácia absolútne prívátnej otázky. Oceňujem, ale tam vás nepustím.

ANNA BOČKOVÁ

Foto: Oles Cheresko, archív TV JOJ

